

## CERTIFICATION MAITRE.SSE DE MAISON en secteur social, médicosocial et sanitaire

Certification  
CPNE - OPCO SANTÉ  
RCNP 37424

**Taux de réussite  
2023 : 95 %**



## MISSIONS D'UN-E MAITRE.SSE de MAISON

Le métier de maître.sse de maison est lié à la gestion du quotidien de personnes en situation de handicap, de difficultés sociales ou de dépendance due à l'âge.

Le maître.sse de maison contribue à l'adaptation, à la qualité et à la sécurité du cadre de vie en tenant compte du projet de la personne, du projet d'établissement ou de service

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Être en capacité d'assurer la sécurité, la qualité et l'entretien du cadre de vie au sein d'établissement d'hébergement collectif, en habitat inclusif ou au domicile des personnes accompagnées
- Être en capacité d'assurer l'accompagnement des personnes vulnérables adultes ou enfants, d'intervenir dans les actes essentiels de la vie quotidienne, de prévenir et de gérer les situations problématiques selon les procédures en vigueur dans son établissement/service
- Savoir se positionner comme professionnel de l'action sociale/médicosociale, participer à l'équipe pluri-professionnelle et assurer les transmissions permettant de garantir la continuité de l'accompagnement par la maîtrise des outils de communication des ESSMS

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

La pédagogie mise en œuvre est constituée de cours magistraux, travaux de groupes, exercices pratiques à visée pédagogique d'apprentissage et d'organisation de la réflexion,...

Différentes productions écrites sont réalisées, à part égale avec la production orale.

Pour la formation pratique, le centre de formation est équipé d'un pôle technique constitué d'une cuisine pédagogique, d'un espace soins aux personnes en situation de dépendance et d'une salle pour l'entretien du linge et l'hygiène des locaux.

La pédagogie de l'alternance associe pleinement les employeurs à la construction des compétences professionnelles de chaque salarié, permettant une combinaison harmonieuse des savoirs théoriques et pratiques.



Plus d'infos sur  
[www.larouatiere.com](http://www.larouatiere.com)

## DURÉE ET PROGRAMME

Formation sur **7 mois** en alternance avec :

**245 h de formation théorique, abordant  
3 blocs de compétences :**

- **BLOC 1** " ADAPTER LE CADRE DE VIE ET RÉALISER LES ACTES DE LA VIE COURANTE DANS UNE DÉMARCHE SECURISEE ET ECO- RESPONSABLE " : **77H**
  - Sécurité du cadre de vie
  - Qualité du cadre de vie
  - Entretien du linge
  - Préparation des repas et hygiène alimentaire
  - SST, EPI, HACCP
- **BLOC 2** " ACCOMPAGNER LES PERSONNES DANS LES ACTES DE LE VIE COURANTE " : **84H**
  - Problématique des publics
  - Fondements et méthodes de l'accompagnement
  - Techniques hygiène et confort
- **BLOC 3** : " PARTICIPER A L'ÉQUIPE PLURIPROFESSIONNELLE " : **49H**
  - Le cadre institutionnel de la fonction
  - Le travail en équipe pluriprofessionnelle
- **ACCOMPAGNEMENT AUX CERTIFICATIONS: 21H**
- **ACCOMPAGNEMENT RENFORCE : 14H**

## DÉROULEMENT DES SESSIONS

Une à deux sessions de 16 stagiaires peuvent être programmées par an sur le site de SOUILHANELS ou PERPIGNAN.

Voir les calendriers sur le site  
[www.larouatiere.com](http://www.larouatiere.com)



## ACCES A LA FORMATION

La formation est accessible :

- Aux salariés qui exercent l'emploi de maître-esse de maison,
- Aux personnes qui l'ont exercé (salariés récurrents, demandeurs d'emploi) à minima 3 mois (continus ou discontinus) dans les 3 dernières années.
- Aux demandeurs d'emploi qui ont effectués une Période de Mise en Situation en Milieu Professionnel

**ou** justifiant d'expériences professionnelles de 10 jours minimum entant que maîtresse de maison.

Ils devront réaliser durant la formation un stage de 210 h (ou de 70h par Bloc de compétences) suivie par le formateur référent de stage.

Un positionnement et un test informatique est effectué à l'entrée en formation par tous.

Le parcours peut être complet ou par blocs de compétences.

Des dispenses règlementaires de certains blocs sont accessible aux titulaires d'autres diplômes du secteur sanitaire et social.

Un entretien avec le référent de filière permettent de valider le parcours individualisé (dont l'accompagnement renforcé de 14h de formation)



## INSCRIPTION

Télécharger le dossier d'inscription sur le site [www.larouatiere.com](http://www.larouatiere.com)

## COUT ET FINANCEMENT

Voir les tarifs sur le site [www.larouatiere.com](http://www.larouatiere.com)

Les frais pédagogiques de la formation peuvent être pris en charge en fonction du statut :

- Pour les salariés : Financement employeur, OPCO, mixte
- Pour les demandeurs d'emploi ou reconversion : Pôle Emploi, AGEFIPH, personnel, CPF, ...

## CERTIFICATION CPNE-FP OPCO SANTE

Chaque bloc de compétences fait l'objet d'une épreuve de certification distincte :

- Bloc 1 : HACCP, SST, EPI et une étude de cas tirée au sort et présentée à l'oral devant le Jury
- Bloc 2 : analyse préparée d'une situation d'accompagnement vécue et présentation devant le jury
- Bloc 3 : Présentation à un jury d'une fiche synthétique décrivant le contexte d'exercice du candidat assorti d'un dossier de preuves

Une attestation de validation est délivrée pour chaque bloc validé.

Les 3 blocs validés octroie la certification de maître.esse de maison

Les blocs 2 et 3 sont équivalents aux blocs 2 et 3 du CQP Surveillant de Nuit du même certificateur



## CONTACTS

**Site Souilhanel : 04 68 60 58 39**

Mme COUDERC  
Responsable de formation  
[vcouderc@larouatiere.com](mailto:vcouderc@larouatiere.com)

Mme DEJEAN  
Secrétaire du pôle  
[ndejean@larouatiere.com](mailto:ndejean@larouatiere.com)

**Site Perpignan : 04 68 51 15 29**

Mm SAINT-MARTIN  
Directrice du site  
[asaintmartin@larouatiere.com](mailto:asaintmartin@larouatiere.com)

Mme TAVITIAN  
Secrétaire administrative  
[aemile@larouatiere.com](mailto:aemile@larouatiere.com)

Mme GUILLAUMES  
Coordinatrice de filière  
[mguillaumes@larouatiere.com](mailto:mguillaumes@larouatiere.com)