



Centre Polyvalent de Formation Professionnelle

« La Rouatière »

Site de Perpignan

1, Rue Charles Percier

66000 Perpignan

Tél : 04.68.51.15.29

Fax : 04.68.51.15.43

E.mail : secretariat.perpignan@larouatiere.com

Catalogue des formations
continues
2017-2018

Vous envisagez une formation spécifique au sein de votre structure

+ Une équipe disponible et compétente vous propose un panel des principales formations proposées :

➤ **Madame Alexandra Saint-Martin**

Directrice du site la Rouatière Perpignan

➤ **Madame Aroussiak Emile-Woldemard**

Secrétaire administrative

➤ **Une équipe de formateurs**

Spécialisée dans le secteur sanitaire, social et médico-social

Nous pouvons mettre en place d'autres modules de formation sur demande

Le vieillissement physique, psychologique et social

Professionnels concernés

Les professionnels intervenants auprès des personnes âgées en établissement ou à domicile

Durée : 21 H

Objectifs

- Connaître le vieillissement physique, intellectuel et sensoriel
- Connaître les conséquences psychologiques et sociales du vieillissement
- Repérer son rôle professionnel dans l'accompagnement de la personne âgée dans son quotidien

Tarif : sur demande de devis

Les pathologies du vieillissement

Professionnels concernés

Les professionnels intervenant auprès des personnes âgées en établissement ou à domicile

Durée : 28 H

Objectifs

- Identifier des différentes pathologies
- Connaître les signes et symptômes des pathologies du vieillissement
- Repérer les conséquences physiques, psychologiques et sociales
- Accompagner la personne âgée atteinte d'une pathologie dans son quotidien et dans sa vie sociale

Tarif : sur demande de devis

Les pathologies lourdes

Professionnels concernés

Tous professionnels du soin et de l'aide du secteur médico-social, en établissement ou à domicile

Durée : 28 H

Objectifs

- Connaître les différentes pathologies lourdes
- Connaître les signes et les symptômes des différentes pathologies
- Identifier les conséquences physiques, psychologiques et sociales
- Repérer son rôle professionnel dans l'accompagnement de la vie quotidienne et sociale

Tarif : sur demande de devis

L'accompagnement des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de démences apparentées

Professionnels concernés

Les professionnels intervenant auprès des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de démences en établissement, accueil de jour ou à domicile

Durée : 28 H

Objectifs

- Connaître les signes et symptômes de la maladie d'Alzheimer ou démences apparentées
- Identifier les conséquences physiques, psychologiques et sociales
- Communiquer auprès d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou atteintes de démences apparentées
- Accompagner la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou démences apparentées dans son quotidien et dans sa vie sociale
- Accompagner et soutenir les familles

Tarif : sur demande de devis

Handicaps et troubles psychiques

Professionnels concernés : Professionnels exerçant dans le domaine éducatif, social et médico-social, en établissement ou à domicile.

Durée : 28 H

Objectifs :

- Acquérir des connaissances sur les différents types de handicap
- Identifier les différents symptômes et troubles du comportement
- Repérer les conséquences physiques, psychologiques et sociales
- Conduire un travail de réflexion sur les représentations du handicap et les modalités d'accompagnement en fonction du rôle de chacun des professionnels
- Travailler en partenariat avec les familles

Tarif : sur demande de devis

Les dépendances psychiques

Professionnels concernés : Professionnels exerçant dans le domaine éducatif, social et médico-social en établissement ou à domicile

Durée : 28 H

Objectifs :

- Comprendre les besoins spécifiques de la personne et les prendre en compte dans le plan d'aide, projet de vie et dans l'accompagnement au quotidien
- Amener à une compréhension de ses propres attitudes dans la relation d'aide
- Développer les attitudes et les capacités d'aide adaptées à la relation d'accompagnement spécifique.
- Rechercher les possibilités avec les différents partenaires pour une meilleure qualité de vie des personnes atteintes de maladies psychiques

Tarif : sur demande de devis

Accompagner le vieillissement des personnes en situation de handicap mental

Professionnels concernés : Les professionnels intervenant auprès de personnes en situation de handicap mental et vieillissantes, en établissement médico-social ou au domicile

Durée : 21 H

Objectifs :

- Connaître les effets du vieillissement dans leurs dimensions physique, psychique et psycho-sociale, spécifiques aux personnes en situation de handicap mental ou de polyhandicap
- Prendre en compte ses effets du vieillissement dans le projet de vie
- Adapter sa pratique professionnelle dans l'accompagnement au quotidien des personnes en situation de handicap et vieillissantes

Tarif : sur demande de devis

Accueillir en institution la personne âgée ou la personne en situation de handicap et sa famille

Professionnels concernés : Les professionnels exerçant en établissement médico-social

Durée : 14 H

Objectifs :

- Apporter aux professionnels les connaissances concernant la vie au domicile avant l'entrée en institution
- Amener les professionnels à identifier ce qui se joue entre la personne accueillie, les aidants et l'équipe professionnelle
- Réfléchir sur la mise en œuvre d'un accueil physique et relationnel de la famille, créer et entretenir une relation de confiance
- Impliquer la famille dans la vie institutionnelle

Tarif : sur demande de devis

La relation d'aide et de communication auprès des personnes dépendantes

Professionnels concernés

Les professionnels intervenant auprès des personnes dépendantes en établissement ou au domicile

Durée : 21 H

Objectifs

- Acquérir Les fondamentaux théoriques du développement psychique et les bases de la psychopathologie
- Acquérir les fondements philosophiques et éthiques de la relation d'aide
- Identifier les mécanismes relationnels à l'œuvre dans la relation d'aide dans un contexte professionnel
- Conduire un entretien basé sur l'écoute active
- Se positionner en professionnel auprès de la personne aidée et de son entourage
- La relation d'aide selon Carl Rogers : l'écoute active

Tarif : sur demande de devis

Positionnement de l'AVS /AES : rôle et contexte d'intervention

Professionnels concernés

Assistants de vie aux familles, Auxiliaires de vie sociale et aides à domicile

Durée : 21 H

Objectifs

- Connaître le secteur de l'aide à domicile
- Acquérir les principes Ethique et déontologique de la pratique professionnelle dans l'accompagnement à domicile
- Repérer son rôle et identifier ses fonctions à domicile : cadre d'interventions, missions et limites de compétences
- Savoir observer, analyser afin de mettre en place un accompagnement individualisé
- Savoir communiquer avec l'équipe, le service
- Travailler en partenariat avec les aidants naturels
- Se positionner professionnellement
- Assurer la qualité du service
- **Tarif : sur demande de devis**

Accompagner les personnes dans les actes essentiels de la vie quotidienne

Professionnels concernés

Les professionnels qui accompagnent les personnes dans les actes essentiels de la vie quotidienne (lever, toilette, habillage, déplacement, repas, fonction d'élimination) en établissement ou à domicile

Durée : 21 H

Objectifs

- Assurer l'hygiène, le confort et la sécurité de la personne
- Respecter les besoins fondamentaux et les droits de la personne (dignité, intimité, pudeur...)
- Instaurer une relation de confiance
- Observer la personne et repérer ses capacités et incapacités
- Stimuler les capacités de la personne au travers des actes essentiels afin de favoriser l'autonomie

Tarif : sur demande de devis

Accompagner les personnes dans les actes ordinaires de la vie quotidienne

Professionnels concernés

Les professionnels qui accompagnent les personnes dans les actes ordinaires de la vie quotidienne

Durée : 21 H

Objectifs

- Acquérir des méthodes d'entretien du cadre de vie et du linge
- Connaître et appliquer les règles d'hygiène et de sécurité
- Aménager le domicile pour assurer le confort et la sécurité de la personne
- Repérer les besoins et les habitudes de vie de la personne pour adapter son intervention
- Stimuler les capacités de la personne au travers des actes ordinaires afin de favoriser l'autonomie

Tarif : sur demande de devis

Préparation des repas et aide à la prise du repas

Professionnels concernés

Les professionnels qui accompagnent les personnes à préparer et à prendre leur repas

Durée : 21 H

Objectifs

- Apprendre les règles d'achats, d'hygiène et de conservation des aliments
- Acquérir des connaissances sur l'équilibre alimentaire
- Repérer les risques de déshydratation et de dénutrition pour mieux les prévenir
- Aider à l'élaboration des menus en respectant les choix, les goûts alimentaires, l'âge, la pathologie...
- Soigner la présentation du repas
- Etablir une relation d'aide pour stimuler les capacités des personnes et faciliter la prise du repas
- Assurer la sécurité, le bien-être et le confort de la personne pour la prise du repas en fonction de son degré de dépendance.

Tarif : sur demande de devis

Accompagner les personnes dans les activités de la vie sociale et citoyennes

Professionnels concernés

Les professionnels qui accompagnent les personnes dans leur vie sociale et relationnelle à domicile ou en établissement

Durée : 21 H

Objectifs

- Connaître les notions de repli-sur soi et d'isolement, les causes et conséquences
- Identifier le contexte social de la personne et prendre en compte les besoins relationnels, les attentes de la personne
- Proposer des actions de prévention de l'isolement
- Favoriser les liens sociaux et l'inscription dans la vie culturelle et citoyenne à l'intérieur et à l'extérieur du lieu de vie
- Repérer les partenaires sur un territoire
- Travailler en partenariat avec les familles et les professionnels
- Développer le positionnement professionnel

Tarif : sur demande de devis

Ergonomie

Professionnels concernés

Les professionnels qui accompagnent les personnes dans leur vie sociale et relationnelle à domicile ou en établissement

Durée : 28 H

Objectifs

- Connaître les principes et les règles de l'ergonomie
- Identifier les capacités et incapacités des personnes pour maintenir l'autonomie
- Assurer le confort, la sécurité et le bien-être des personnes
- Acquérir les techniques de manutention
- Pratiquer ces techniques d'aide à la mobilisation et d'aide aux activités motrices sur les temps clés du quotidien

Tarif : sur demande de devis

Prévenir les risques de chute chez la personne âgée

Les professionnels qui accompagnent la personne âgée dans son quotidien et sa vie sociale à domicile ou en établissement

Durée : 21 H

Objectifs

- Repérer les signes physiques, psychologiques et neurologiques de risque de chute chez la personne âgée
- Identifier les démarches possibles de prévention
- Instaurer une relation de confiance pour favoriser la marche et l'activité motrice
- Se positionner dans une posture professionnelle favorisant le maintien de l'autonomie

Tarif : sur demande de devis

La bientraitance : prévenir les maltraitements

Professionnels concernés

Tous professionnels intervenant auprès d'un public dépendant (enfants, personnes en situation de handicap, personnes âgées, personnes malades), en établissement ou à domicile

Durée : 21 H

Objectifs

- Définir la notion de bientraitance
- Connaître les différentes formes de maltraitance
- Repérer des situations et savoir en rendre compte
- Adopter une posture bienveillante auprès de la personne aidée
- Se positionner au sein de l'équipe et auprès de l'entourage de la personne aidée

Tarif : sur demande de devis

Accompagnement d'une personne en fin de vie

Professionnels concernés

Les professionnels de l'aide et du soin qui accompagnent une personne en fin de vie à domicile ou en établissement

Durée : 21 H

Objectifs

- Identifier les attentes et besoins de la personne proche de la mort pour adapter son accompagnement
- Repérer ses représentations et attitudes professionnelles vis-à-vis de la douleur, la mort, le deuil
- Respecter les choix éthiques en fonction des cultures
- Situer son rôle dans l'accompagnement de la personne, son entourage, au sein de l'équipe et vis-à-vis des autres professionnels

Tarif : sur demande de devis

Repérage et prise en charge de la douleur

Professionnels concernés

Les professionnels de l'aide et du soin travaillant auprès des personnes âgées à domicile ou en établissement

Durée : 21 H

Objectifs

- Identifier les mécanismes et composantes de la douleur
- Distinguer les supports spécifiques permettant de repérer et évaluer la douleur
- Définir une posture professionnelle traduisant la prise en compte de la douleur chez la personne âgée en vue d'améliorer sa qualité de vie

Tarif : sur demande de devis

Faire face à des attitudes d'agressivité

Professionnels concernés

Tous professionnels impliqués dans une relation d'aide

Durée : 21 H

Objectifs

- Identifier la différence entre agressivité et violence
- Repérer les causes à des attitudes d'agressivité et leurs différentes manifestations
- Prévenir des attitudes d'agressivité : écoute active, communication...
- Désamorcer des situations conflictuelles
- Adopter une posture professionnelle bienveillante et bien-traitante

Tarif : sur demande de devis

Vie affective et sexualité de la personne en situation de dépendance

Professionnels concernés : Professionnels exerçant dans le domaine éducatif, social et médico-social

Durée : 21 H

Objectifs :

- Clarifier les représentations sur la vie affective et la sexualité des personnes en situation de dépendance (personnes âgées, adolescents/adultes en situation de handicap...)
- Aborder la sexualité des personnes dans une approche globale de la personne dans le respect de sa dignité et de son intimité
- Questionner les pratiques professionnelles et institutionnelles pour répondre aux besoins et attentes de la personne en s'adaptant au lieu de vie.
- Intégrer la vie affective et la sexualité dans le projet individuel

Tarif : sur demande de devis

Initiation à la langue des signes /LSF

Professionnels concernés : Professionnels exerçant dans le domaine éducatif, social et médico-social, toute personne désirant découvrir la LSF

Durée : de 28h à 70h

Objectifs :

- Acquérir les connaissances de base de la LSF
- Utiliser des expressions courantes au quotidien
- S'initier à la communication dans le cadre d'une interaction simple
- Participer à une conversation simple et directe

Tarif : sur demande de devis

Ecrits professionnels et communication professionnelle

Professionnels concernés

Les professionnels de l'aide et du soin travaillant auprès des personnes à domicile ou en établissement

Durée : 07H à 14 H

Objectifs

- Appliquer les principes de la communication écrite
- Mesurer et apprécier les enjeux des écrits rédigés par le professionnel
- Connaître Les différents types de document et leur traitement rédactionnel

Tarif : sur demande de devis

Les conduites addictives

Professionnels concernés

Les professionnels de l'aide et du soin travaillant auprès des personnes âgées à domicile ou en établissement

Durée : 14 H

Objectifs

- Connaître les différentes addictions et leurs symptômes pour mieux les repérer
- Comprendre le mécanisme de la dépendance
- Identifier les comportements induits par ces addictions
- Prendre en compte la conduite addictive pour construire une relation avec la personne et proposer un accompagnement individualisé
- Travailler avec l'équipe pluri-professionnelle

Tarif : sur demande de devis

Le secret professionnel

Professionnels concernés

Les professionnels de l'aide et du soin travaillant auprès des personnes âgées à domicile ou en établissement

Durée : 07 H

Objectifs

- Définir secret professionnel, obligation de discrétion et obligation de divulgation
- Se positionner clairement par rapport à la loi
- Intégrer cette notion de secret dans une logique de service (notion de secret partagé)
- Interroger sa pratique face à l'utilisateur

Tarif : sur demande de devis

Sommaire

- 1 – Le vieillissement Physique, psychologique et social
- 2 – Les pathologies du vieillissement
- 3 – Les pathologies lourdes
- 4 – L’accompagnement des personnes atteintes de la maladie d’Alzheimer ou de démences apparentées
- 5 - Handicaps et troubles psychiques
- 6 – Accompagner le vieillissement des personnes en situation de handicap mental
- 7 – La relation d’aide et de communication auprès des personnes dépendantes
- 8 - Les dépendances psychiques
- 9 – Accueillir en institution la personne âgée ou la personne en situation de handicap et sa famille
- 10 – Le métier de l’aide à domicile : rôle et contexte d’intervention
- 11 – Accompagner les personnes dans les actes essentiels de la vie quotidienne
- 12 - Accompagner les personnes dans les actes ordinaires de la vie quotidienne

Sommaire (suite)

- 13 – Préparation des repas et aide à la prise du repas
- 14 – Accompagner les personnes dans les activités de la vie sociale et relationnelle
- 15 – Ergonomie
- 16 – Prévenir les risques de chute chez la personne âgée
- 17 – La bientraitance : prévenir les maltraitances
- 18 – Accompagnement d’une personne en fin de vie
- 19 – Repérage et prise en charge de la douleur
- 20 – Faire face à des attitudes d’agressivité
- 21 – Vie affective et sexualité de la personne en situation de dépendance
- 22 – Initiation à la langue des signes /LSF
- 23 – Ecrits professionnels et communication professionnelle
- 24 – Les conduites addictives
- 25 – Le secret professionnel